

# Krokovací soutěž Seven Summits

## HÝBEJ SE A VYHRAJ!

Pojďte s námi zdolat 7 vrcholů světových kontinentů  
v průběhu 7 týdnů a ujdete svůj vlastní maraton.

Soutěž je součástí 10. ročníku 24hodinového cvičebního Maratonu s roztroušenou  
sklerózou napříč světem i všemi věkovými kategoriemi.



**M, jako MaRS, mapa, mountain, meta a možnosti, které má každý někde jinde.**

Pro každého je Everest něco jiného. Horolezci na něj dokáží opravdu vylézt, ale s námi jej zdolat mohou i ti, kteří zvládají třeba jen chůzi po rovině. Zapojte se do naší nové soutěže SEVEN SUMMITS a pojdte společně s námi zdolat sedm světových vrcholů. Stačí v daném týdnu ujit tolik metrů, kolik daná hora měří. Startujeme 25. ledna a chodíme až do březnového MaRS maratonu s roztroušenou sklerózou.

- ❖ zúčastnit se může kdokoli, stačí se jen registrovat na e-mail: [info@nfimpuls.cz](mailto:info@nfimpuls.cz), abyste byli zařazeni do výsledkové tabulky. Každá zpráva musí obsahovat předmět „SOUTĚŽ MaRS“, jméno a příjmení, e-mailovou adresu a nickname pod kterým budete zveřejněni na FB.
- ❖ fotografie dosažených výsledků zasílejte do FB skupiny „SOUTĚŽ MaRS“
- ❖ způsob sledování nachozených kroků je čistě na vás (doporučujeme mobilní aplikaci, chytré hodinky)
- ❖ začátek soutěže je 25. ledna a konec 14. března 2021
- ❖ každý podle své kondice, v jednom dni nebo v jednom týdnu
- ❖ začínáme na 6 512 krocích
- ❖ zdoláme horu Puncak Jaya, Mont Vinson, Elbrus, Kilimandžáro, Denali, Aconcagua a Mont Everest
- ❖ všechny účastníky nemine odměna v podobě maratonského merche, který letos získal cenu Fóra dárců a pro 3 vylosované navíc překvapení

Informace najdete na našich FB stránkách a webech [www.maratonmars.cz](http://www.maratonmars.cz) a [www.nfimpuls.cz](http://www.nfimpuls.cz)

*„Velká výzva života spočívá nakonec v tom, že překonáš hranice v sobě samotném a dojdeš tak daleko, že bys o tom nikdy ani nesnil.“ — Paul Gauguin*