



RS centrum Teplice se zabývá diagnostikou, léčbou a komplexní péčí u nemocných trpících roztroušenou sklerózou. V současné době je zde registrováno více než 1 700 klientů, především z Ústeckého, Libereckého a Karlovarského kraje.

Všem svým klientům nabízí RS centrum Teplice komplexní a kontinuální péči, poskytovanou na základě úzké spolupráce celého týmu složeného ze šesti lékařů, vysoce kvalifikovaných zdravotních sester, fyzioterapeutů, psychologa a sociálního pracovníka.

Všichni odborníci jsou pro klienty dostupní přímo v centru, pacient tedy za nimi nemusí nikam dále docházet.

Typy léčby

1. Léčba ataky – vysoká dávka kortikosteroidu

2. Léky ovlivňující průběh nemoci

a. Základní léčba

- Glatiramer acetát injekce (Copaxone ®)
 - Interferon beta injekce (Avonex®, Betaferon®, Extavia®, Plegridy®, Rebif®)
 - Teriflunomid tablety (Aubagio ®)
 - Dimethyl fumarát tablety (Tecfidera ®)

b. Léčba vysoce aktivní RS

- Alemtuzumab infuze (Lemtrada ®)
- Cladribin tablety (Mavenclad ®)
- Fingolimod tablety (Gilenya ®)
- Natalizumab infuze (Tysabri)
 - Ocrelizumab infuze (Ocrevus ®)

3. Nové léky v rámci klinických studií

4. Symptomatická léčba

Fyzioterapie

Pohyb pozitivně ovlivňuje nejen motorickou stránku onemocnění, psychiku či kognitivní funkce, ale hlavně celkovou aktivitu člověka. V RS centru Teplice využíváme např.:

- Vojtovu reflexní lokomoci
- propioceptivní nervosvalovou facilitaci (PNF–Kabatova metoda)
- fyzioterapii pánevního dna
- techniky měkkých tkání
- stabilizační cvičení
- manuální lymfodrenáž.

Centrum umožňuje:

- **individuální terapii**

(k dispozici závěsný systém REDCORD,
cvičení na BOSU, podložce FLOWIN),
nebo

- **skupinové cvičení** v tělocvičně (běžecký pás, overbally, therabandy, labilní plochy, trampolína, pomůcky na posilování, SM systémy a další).



Psychoterapie

Psychický stav pacienta má významný vliv na další průběh choroby. Základním cílem psychoterapie u pacientů s roztroušenou sklerózou je vést je k tomu, aby:

- využívali svých potenciálů k dalšímu kvalitnímu a smysluplnému životu
- našli a posílili svou motivaci k životu s nemocí
- dokázali snášet obtíže, které s sebou nemoc přináší
- zůstávali aktivní ve všech oblastech svého života
- spolupracovali s léčebným týmem.

Sociální poradenství

Sociální poradenství pomáhá klientovi zejména v praktických životních záležitostech, které mohou během života s nemocí nastat. Je to např.:

- pracovně-právní problematika
- vyřízení invalidního důchodu - co je k tomu potřeba
- otázka, co dělat při souběhu invalidního důchodu a výdělečné činnosti
- jak vyřídit sociální dávky různého typu, např. dávky pro osoby se zdravotním postižením nebo průkaz osoby se zdravotním postižením
- podávání žádostí o dotace a příspěvky z nestátních neziskových organizací pomoc při jednání s úřady a institucemi.





Jak s námi komunikovat?

K prvnímu objednání je nutné mít doporučení neurologa či jiného odborného lékaře.

Objednat se můžete přes recepci na telefonu **417 519 625**.

Na Vaši první návštěvu u nás si s sebou přineste výsledky již absolvovaných vyšetření, zejména magnetické rezonance (pokud máte k dispozici, včetně CD), vyšetření mozkomíšního moku (lumbální punkce).

Se svými dotazy, včetně těch na lékaře, se na nás obraťte prostřednictvím emailu :

mscentrumteplice@kzcr.eu

Adresa: U Nemocnice 3564, 415 01 Teplice

Poliklinika, pavilon A, 3. podlaží

Do GPS navigace je možné zadat souřadnice **50°38'08.6"N 13°48'45.5"E**