**Roska Frýdek–Místek**

Roska Frýdek–Místek sdružuje nemocné nejen z Frýdku-Místku, ale i z okolí včetně Třince, Českého Těšína, Jablunkova, Nového Jičína…atd.

Pro své členy pořádáme každé pondělí a středu specializované rehabilitační cvičení na Poliklinice v Místku. 2x do roka se setkáváme na víkendových pobytech a 1x ročně organizujeme 14denní rekondiční pobyt. Tento pobyt se zcela vyrovná pobytu lázeňskému, protože kromě cvičení a plavání máme i rehabilitační procedury.

Každý poslední čtvrtek v měsíci se setkáváme v Centru aktivních seniorů v Místku, abychom si vzájemně vyměňovali zkušenosti s naší nemocí, ale také oslavili narozeniny a společně strávili čas ve společnosti přátel.