

Roska Ústí nad Labem – naše činnost

- nejvíce nás baví boccia - pořádáme 2 x ročně turnaje - červen a Vánoční turnaj
- milujeme ergoterapii - vyšíváme na papír a vyrábíme zvířátka z plyše
- rekondice jsou super a hodně oblíbené
- v roce 2018 jsme si sami vybavili posilovnu, a tak 2 x týdně posilujeme, cvičíme a veslujeme
- rádi si jen tak posedíme a povídáme si...

Hezký den.