

Roska České Budějovice

má zhruba 80 členů. Kromě rekondičních pobytů a plavání, provozujeme vlastní tělocvičnu dostupnou 5 dní v týdnu 8 hodin denně k rehabilitaci lidí s RS pod dohledem odborných lektorek.

Pravidelně se účastníme MaRSu, pořádáme Rozsviťme Budějce a organizujeme sportovně kulturní akci ke Dni roztroušené sklerózy. Naším hýčkaným dítětem je Trousíme se na Kletř.

Dalšími aktivitami je turistický kroužek, lekce nordic walking a otužování.

Pavla Češková, koordinátorka venkovních pohybových aktivit