

## **Roska Vsetín**

Roska Vsetín je regionální organizací Unie Roska v ČR, a provozuje svoji činnost od listopadu 2005, kdy byla založena jako občanské sdružení, nyní pobočný spolek. Spolek sdružuje 10 aktivních členů, dále máme příznivce naší Rosky, a také dobrovolníky.

S odbornou garancí a pod supervizí poskytuje pomoc a podporu lidem postiženým roztroušenou sklerózou. Děje se tak činnostmi: pravidelná klubová setkání, informační servis, odborné poradenství, cvičení, hipoterapie, plavání, přednášky, rekondiční ozdravné pobyty, celorepublikové cvičení MaRS, Roskiáda v Nymburce, arteterapie, turnaje v bowlingu, opékání, výlety...

Tyto činnosti mají velmi příznivý vliv na psychiku nemocných a povzbuzují jejich fyzickou zdatnost. Zároveň jsou prostředkem k prevenci sociální izolace. Roska Vsetín slouží pro Vsetín a široké okolí, neboť další nejbližší organizace v našem kraji je až v Kroměříži.