

VZDĚLÁVACÍ SEMINÁŘE

PRO NEMOCNÉ ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU A PEČUJÍCÍ OSOBY

21. října a 4. listopadu 2021 od 8:00 do 16:00

Účast bezplatná, registrujte se prosím nejdéle týden předem.

Seminář je vhodný pro nemocné v pokročilé fázi.

OD	DO	TÉMA	PŘEDNÁŠEJÍCÍ
7:30	8:00	Prezentace pro nové účastníky	Přivítání v kavárně Daminán
8:00	8:10	Zahájení semináře a úvodní slovo	Mgr. Dominik Melichar vedoucí DSJ, zástupce ředitele OCHČK
8:10	8:30	Představení DSJ a poskytovaných služeb	Mgr. Martina Kopecká vedoucí úseku sociálních služeb
8:30	9:15	Představení odborného sociálního poradenství, CITAK	Mgr. Veronika Dubická a Bc. Kateřina Stránská – sociální pracovníce
9:15	10:00	Sociální práce jako pomoc osobám s roztroušenou sklerózou	PhDr. Jovana Lelková sociální pracovníce
10:00	10:15	Přestávka na kávu	
10:15	11:00	Představení rehabilitace, komentovaná prohlídka	Dana Cibulková fyzioterapeutka
11:00	12:00	Sám sobě terapeutem aneb každý může cvičit	Mgr. Kamila Voňková odb. fyzioterapeutka
12:00	12:45	Přestávka na oběd	
12:45	13:45	Cvičení na vozíku, zdravý sed na vozíku	Dana Cibulková fyzioterapeutka
13:45	14:30	Zásady bezpečného polykání v teorii i praxi	Mgr. Lucie Lubinová logoped DSJ
14:30	14:45	Přestávka na kávu	
14:45	15:30	Syndrom vyhoření, relaxace a imaginace	Mgr. Elen Fajstavrová psychoterapeutka
15:30	16:00	Dotazy, diskuze	V případě zájmu prohlídka DSJ

Místo konání: Domov sv. Josefa, Žireč 1, 544 04 Dvůr Králové nad Labem

Kontakt: Odborná poradna, tel.: 491 610 620; 734 333 618, domovsvatehojosefa.cz

