

Roska Brno

Rekondiční pobyty

Pastviny143, pobyt od 01. - 07.05. 2022

Jasenka Zubří 57, Nové Město na Moravě, pobyt od 31. 04. - 10. 09. 2022

Resort Ohrada Vísky 100, pobyt od 04. - 06. 11. 2022

Akce na rok 2022

Březen - Mars

Květen- Trousíme se na Špilberk

Září - dračí lodě

Pravidelné akce

Klubová setkání

pondělí cvičení

čtvrty kurz němčiny

pátky kurz paměti

Všechny naše akce najdete na <https://www.roska-bm.cz/>

Brno venkov

Rekondiční pobyt:Hotel pobyt od Mesit, Horní Bečva 316, pobyt od 12. - 19. 06. 2022

České Budějovice

Rekondiční pobyty

Lázně Vráž, 398 22 Vráž, pobyt v květnu 2022

Svachovka- Svachův Dvůr, Svachova Lhotka 1, pobyt v říjnu 2022

Akce roku 2022

12. 5. 2022 - Rozsvítíme Budějce

18. 6. 2022 - Hejbní kostrou s budějickou Roskou

10. 9. 2022 - Trousíme se na Klet'

27. 11. 2022 – PonoRoska

Všechny naše akce najdete na <https://www.roska-cb.cz/>

Roska Česká Lípa

rekondiční pobyty - Klášter Hejnice, pobyt od 14. - 21.května 2022, a pobyt v září 2022

Roska Frýdek Místek

Rekondiční pobyt Ostravice 327, 739 14 Ostravice , pobyt v srpnu a pobyt v říjnu 2022

Roska Havlíčkův Brod

Rekondiční pobyt Oáza Srdce, Vršov 19, 539 53, Horní Bradlo, pobyt v říjnu

Roska Hradec Králové

rekondiční pobyt hotel Jeseník, Masarykovo náměstí 24/3, pobyt od 4. - 11. 9. 2022

Akce na rok 2022

Březen - Mars maratón

duben - jednodenní výlet

květen - Rozsvítíme česko – Slunečnice

červen - Trousíme se po Šimkových sadech

červenec - Svatoanenské zahradní slavnosti v Žirči

srpen - Piknik u Slunečnic

říjen - výlet

prosinec - vánoční besídka

[Pravidelný program na rok 2022](#)

1x týdně cvičení v HK, možnost i online
1x týdně Trénink paměti v HK, možnost i online
1x týdně bazén - cvičení, plavání
1x měsíčně ergoterapie
1x měsíčně přednáška
Všechny naše akce najdete na <https://www.roskahk.cz/>

Roska Chomutov

Rekondiční pobyty Penzion Kocourkov 2, pobyt v květnu 2022 a pobyt v říjnu 22

Akce na rok 2022

Březen - Mars

Květen - Sazení slunečnic

Pravidelný program na rok 2022

cvičení

kurzy ergoterapie

Roska Jablonec nad Nisou

Rekondiční pobyty Max Albrechtice, Jizerské Hory, pobyt v květnu 2022
Dřevona 1526, Hrabětice, pobyt od 5. - 10. 9. 2022

Pravidelný program na rok 2022

v pondělí cvičení od 15.00 – 16. 30hod. Městská hala v Jablonci nad Nisou - Aerobní sál
čtvrtek od 14:00 hipoterapie

Roska Jihlava

Turistická chata.Čeřínek, Horní Hutě, pobyt od 6. - 8. 5. 2022
Březejc Kociánka, Sviny, pobyt od 3. - 7. 7. 2022
R.S. Javorský Dvůr, Janov, pobyt v září 2022

Akce na rok 2022

Březen – Mars

Duben . pexeso

červen - sazení slunečnic

červenec, srpen - výlet

říjen – bowling

Pravidelný program na rok 2022

každý čtvrtek cvičená od 17.00 - 18.00 hod

každou středu plavání od 18. 30. – 19. 30 hod. a každý pátek plavání od 16.30 – do 17.30hod.

Roska Liberec

rekondiční pobyty - Klášter Hejnice, pobyt od 14. - 21. květen, 2022, a pobyt v září 2022

Akce na rok 2022

únor – týdny neziskového sektoru

únor . výstava – Roztroušená krása

březen – Mars

červen – Slunečnice

červen – Trousíme se na Ještěd

Pravidelný program na rok 2022

Cvičení každé úterý 9.00 – 10. 30hod.

Plavání dle rozpisu, bude na webu <https://www.roskaliberec.cz>

trénink – paměti

akce najdete na našem webu /www.roskaliberec.cz

Roska Kyjov

rekondice Agrocentrum Ohrada Vísky, pobyt od 21. - 24.4.2022

rekondice hotel Mas s.r.o. Sezimovo Ústí, pobyt v červenci 2022

Akce na rok 2022

Květen - trouíme se ke kapli Sv. Floriánka Bzenec

Červen - zámek v Uherském Ostrohu + zdejší pražírna kávy

Srpen histokola – Ždánice

kino pro seniory v Kyjově

návštěva skanzenu ve Strážnici před Velikonocemi, folklórní okénko červenec - Hornácké

slavnosti – Velká nad Veličkou

pravidelné akce

konající se v klubu – třída Komenského 46/5, Kyjov

každou lichou středu – 14.00 – 17.00 hod – ergoterapie, rehabilitační cvičení

klubové setkání se členy – poslední středu v měsíci od 15.00 – 18.00 hod

členské chůze – 2x za rok

Roska Kroměříž.

rekondiční pobyt - Rajska Bouda, Malenovice, pobyt od 19. - 24. 6. 2022

Roska Olomouc

Rekondiční pobyty Sola Gratia, Bystřice pod Hostýnem , pobyt v září 2022

Roska Ostrava

Rekondiční pobyty Sola Gratia, Bystřice pod Hostýnem, pobyt v září 2022

Kryštof, Prostřední Bečva, pobyt v říjnu 2022

Rajska bouda, Malenovice , pobyt v dubnu 2022

Roska Písek

Rekondiční pobyty Domov Mačkov, pobyt červnu 2022

Švp. Střelecké Hoštice , pobyt od 2. - 9. 7. 2022

Roska Plzeň

Rekondiční pobyty - Hotel Pod Hořicí, Soběšice, pobyt v červnu

Hotel Srní, Srní, pobyt v září

Lázně Vráž, pobyt v listopadu

Roska Praha

rekondiční pobyty - Exodus, U Zvonu, pobyt v květnu 2022
Hotel Pod Hořicí, Soběšice. pobyt od 11. -18. 6
Kladruby Kolesa . pobyt v červenci a pobyt v srpnu 202
Trnávka Želiv, pobyt v září 2022 Exodus,
U Zvonu , pobyt v říjnu 2022

Pravidelný program na rok 2022

5x týdně – cvičení z toho 2x týdně se svozem imobilních klientů –
1x měsíčně – trénování paměti se svozem imobilních klientů
2x měsíčně – ergoterapie – z

Roska Ústí nad Labem

Rekondiční pobyt - RS Doly Bílina, pobyt od 21. - 29.5 2022

Roska Ústí nad Orlicí

Rekondiční pobyt - Hotel Pastviny, pobyt v červnu a pobyt v září 2022

Akce na rok 2022

březen - Mars
prosinec – vánoční setkání

Pravidelný program na rok 2022

cvičení každé úterý 15.00 - 16.00

Roska Vsetín

Rekondiční pobyt - Lázně Slanina, Hotel Balnea, pobyt v říjnu

Roska Teplice

rekondiční pobyty hotel Racek, pobyt od 15. 17.4, pobyt od 13. - 19. 6., a pobyt od 7. - 9.10. 2022

Akce na rok 2022

Sázení slunečnic, světový den RS
Turnaj v boccie s Roskou Ústí nad Labem
Běh s čelovkou - listopad
Vánoční besídka

Roska Žďár nad Sázavou

rekondiční pobyty - Březej Kociánka, Sviny. pobyt od 13. -18.6 2022
Hotel Bystré, pobyt od 2. - 7. 10. 2022

Akce na rok 2022

Březen Mars

Pravidelný program na rok 2022

každý pátek cvičení od 16:00 do 18:00hod
každé pondělí plavání 11.30-13.00hod