



**MaRS**  
24H MARATON  
S ROZTROUŠENOU  
SKLERÓZOU 2023

## Zveme Vás na MaRS 2023

### 24 hod. maraton s roztroušenou sklerózou

Kdy: **pátek 24. března 2023 od 13 – 19 hod.**

Kde: Centrum aktivních seniorů v Místku, Anenská 2477

Program: 13.30 hod. Cvičení na židlích  
14.30 hod. Mozkový trénink  
15.30 hod. Čínské cvičení „8 ks brokátů“  
16.30 hod. Cvičení s mantrou  
17.00 hod. Bocca  
18.00 hod. Stolní billiard

**Zapojit se může každý, kdo chce podpořit dobrou věc!**

ROSKA Frýdek-Místek pořádá tuto akci společně s celostátním organizátorem – Nadačním fondem IMPULS.

Vstupné je dobrovolné a výtěžek bude použit na podporu pohybových aktivit pacientů s roztroušenou sklerózou.

Podpořit nás můžete také zasláním finančního příspěvku na č. účtu 159397652/0300.

Info na : [roska.fm@centrum.cz](mailto:roska.fm@centrum.cz), tel: 731068920

