

4. ROSKIÁDA – SPORTOVNÍ HRY

soutěž pacientů s roztroušenou sklerózou

PROPOZICE



Motto a cíl

Povzbudit nemocné k pohybové aktivitě, posilovat jejich sebevědomí, vyměňovat si zkušenosti, utužovat vzájemné vztahy. V pátek po zahájení bude setkání společenské a kulturní, v sobotu především sportovní a informační. Obě části jsou pro pacienty s RS významné a důležité.

Pořadatel

Unie ROSKA – česká MS společnost, z.s., Křižíkova 167/50, 186 00 Praha 8 Karlín, www.roska.eu

Datum konání

18. – 20. září 2020, hlavním dnem sportovních soutěží je sobota 19. 9. 2020.

Místo konání

Sportovní centrum Nymburk

Hlavní organizační tým

Předseda: Ing. Jiřina Landová, předseda VR Unie ROSKA – české MS společnosti, z. s.

Členové: Vlasta Blatná, Miriam Svatá, Jitka Večeřová

Hlavní rozhodčí: Daniel Pánek

Ostatní rozhodčí: delegováni pořadatelem – dle možností nezávislosti na soutěžících

Lékařská služba: zajistí pořadatel, Petra Štrausová, zdravotní sestra

Soutěže

Ve všech disciplínách probíhá soutěž **jednotlivců**. V každé disciplíně soutěží zvlášť ženy a muži. Většina disciplín je v hale, plavecká soutěž v bazénu, vrh koulí a pétanque na venkovním hřišti dle počasí.

1. Stolní tenis	vyřazovacím způsobem
2. Hod míčem na koš	10 hodů soutěžních
3. Střelba hokejkou	10 střel
4. Kop na branku	10 kopů
5. Hod míčkem do koše ze sedu	5 hodů
6. Šipky	2 série po třech hodech
7. Plavání	25 m na čas volný styl
8. Vrh koulí	2 pokusy
9. Boccia	vyřazovacím způsobem
10. Hod kroužky na cíl	5 hodů

Boccia – turnaj 3členných družstev vyřazovacím způsobem na 2 vítězné hry (2:0, 2:1). Z každé Rosky pouze 1 družstvo. Přihláška na turnaj – 3 členové a 2 náhradníci.

Hodnocení soutěžících: Rozhodčí vede soutěž podle dané situace ve své disciplíně. Výkony soutěžících vyhodnocuje podle daných pravidel, výsledky zapisuje do seznamu. Po skončení výkonu posledního soutěžícího své disciplíny vyhodnotí výsledky a předá hlavnímu rozhodčímu. První 3 místa každé disciplíny jsou ohodnocena bodově, u plavání je vyhodnocen čas, získaný počet bodů resp. čas rozhoduje o nejlepším soutěžícím. (Podrobněji v pravidlech soutěže).

Stolní tenis a boccia družstev jsou samostatné disciplíny. Pořadatel si vyhrazuje právo změny.

Kategorie	muži, ženy vč. vozíčkářů, v boccii 3členná družstva
Podmínky účasti	Soutěžit mohou pouze pacienti s RS. Nemocní přihlášení do soutěže odpovídají ztrátou získané medaile za nepravost diagnózy.
Přihlášky	<ol style="list-style-type: none"> 1. Přihlášky do 15. 8. 2020 na formuláři, který bude na www.roska.eu. 2. Ze zvláštních důvodů termín přihlášky do 22. 8. 2020. Později zasláné přihlášky nebudou akceptovány. 3. Přihlášky lze zaslat poštou na adresu pořadatele nebo na e-mail Miriam Svaté msvata@email.cz a Vlasty Blatné vlastablatna@seznam.cz. 4. Při stornu přihlášky doručeném Unii ROSKA platí tyto podmínky: Storno zasílat písemně msvata@email.cz, vlastablatna@seznam.cz
Účastnický poplatek	<p>800 Kč pro soutěžící s diagnózou RS a doprovody ZTP/P – zahrnuje 2x ubytování a stravování od páteční večeře do nedělní snídaně, pitný režim, startovné a kulturní program.</p> <p>Při hromadné platbě bankovním převodem nejpozději 18. 8. 2020 zašle vedoucí pobočného spolku v den platby seznam účastníků. Číslo účtu 250 975556/0300. Do zprávy pro příjemce uveďte „Roskiáda“ a vaše jméno. Účastnický poplatek je výjimečně splatný v hotovosti při prezenci.</p>
Poplatek pro ostatní	1 940 Kč zahrnuje 2x ubytování a stravování od páteční večeře do nedělní snídaně, pitný režim, kulturní program (pouze v případě volných míst – pro rodinné příslušníky, příznivce...).
Prezence	V pátek 18. 9. 2020 od 14.00 hodin. Vedoucí jednotlivých spolků zkontrolují již hromadné zapsané účastníky podle seznamu. Uhradí zbývajících účastnický poplatek. Obdrží pro přihlášené účastníky pásky na ruku. Ubytování je možné v pátek od 16.00 hodin.
Losování	Bude provedeno v disciplíně stolního tenisu. Rozpis bude vyvěšen na informační tabuli v hale v prostoru vyhrazeném pro stolní tenis. Losování proběhne i v soutěži družstev v boccii. Rozpis bude v prostoru vyhrazeném pro boccii.
Vyhodnocení	<ol style="list-style-type: none"> 1. kategorie ženy jednotlivci 2. kategorie muži jednotlivci 3. kategorie 3členné družstvo
Protesty	Písemně do 20 minut po zveřejnění výsledků s vkladem 200 Kč do rukou hlavního rozhodčího. Při uznání protestu se vklad vrací. Nezapomeňte, že se jedeme pobavit a zasportovat si.
Vyhlášení výsledků	Po skončení všech soutěží a vyhodnocení při kulturním večeru.
Odměny	První tři účastníci v každé disciplíně dostanou medaile a diplomy.

Technická ustanovení	<ol style="list-style-type: none"> 1. Soutěže probíhají dle pravidel vypsaných pořadatelem. 2. Pravidla jednotlivých disciplín a systém hodnocení budou zveřejněna na www.roska.eu a také písemně u rozhodčích jednotlivých disciplín v místě konání. 3. Pořadatel si při nadměrném počtu přihlášených vyhrazuje právo omezení účasti a změny propozic.
Ostatní ustanovení	<ol style="list-style-type: none"> 1. Účastník souhlasí se zveřejněním své osoby prostřednictvím médií i videa. Pořadatel se zavazuje nezveřejnit bez souhlasu účastníka osobní údaje podléhající ochraně dle zákona č. 101/2000 Sb. V případě nejasností nebo sporu platí propozice zveřejněné na stránkách pořadatele. 2. Pořadatel zajistí pro účastníky židle pro odpočinek v průběhu soutěží.
Povinnosti účastníka	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dodržovat pokyny organizátora, pořadatelů a rozhodčích. 2. Dodržovat fair-play 3. Účastník vstupem do soutěže stvrzuje, že se seznámil s propozicemi soutěže a pravidly jednotlivých disciplín. 4. Soutěžící jsou si vědomi, že účast je na vlastní nebezpečí.
Pojištění	Pořadatel nemá možnost hromadného pojištění. Každý účastník je si vědom, že za případné úrazy nese zodpovědnost sám. Pořadatel doporučuje účastníkům se individuálně pojistit.
Zdravotní zabezpečení	První pomoc bude zajištěna ve sportovním areálu.
Ubytování	Je zajištěno přímo ve Sportovním centru Nymburk.
Doprava	Dopravu si účastníci zajišťují sami. V pátek jezdí od hlavního nádraží do zastávky Nymburk, sportovní centrum linkové autobusy. Po dohodě je možnost zajistit odvoz z vlakového nebo autobusového nádraží na místo konání. V neděli je odvoz na nádraží zajištěn mikrobusem, který bude jezdit každých 30 min., event. podle dohody. Tato doprava je zdarma.
Stravování	Pro přihlášené soutěžící i doprovod zajišťuje a hradí pořadatel. Snídaně 8.00 – 9:00 hod. Oběd 12.00 – 13.00 hod. Večeře 18.00 – 19.00 hod.
Informace a kontakty:	Miriám Svatá, msvata@email.cz , tel.: 608 258 837 Vlasta Blatná, vlastablatna@seznam.cz , tel.: 731 226 436, Ing. Jiřina Landová, landova@gmail.com , tel.: 608 702 412 Jitka Večeřová, roska.ji@centrum.cz , tel.: 724 594 131, 732 173 440

ČASOVÝ PROGRAM bude zaslán